

Mein Weg

In Thüringen aufgewachsen, studierte ich nach dem Abitur Modedesign in Berlin und blieb 13 Jahre in dieser lebendigen Stadt. Früh stellte ich fest, dass ich als Angestellte in den falschen Schuhen ging.

Mit 26 Jahren tauschte ich Sicherheit gegen Freiheit und ging in die Selbstständigkeit. Ich arbeitete als freie Designerin, in der Geschäftsführung eines Berliner Modelabels und schließlich mit der Gründung meiner eigenen Firma als Unternehmerin. Der Sprung über die Wirtschaftskrise 2008 und meine Idealvorstellungen gelang mir nicht, und ich musste einen Lebenstraum begraben.

Mit den gesammelten Erfahrungen reifte der Wunsch, professionell als Personal Coach zu arbeiten. Mit der Qualifikation zur psychologischen Beraterin ebnete ich mir diesen Weg.

In den vertrauensvollen und gut geführten Begegnungen mit meinen Klienten gebe ich etwas zurück, was mir selbst zuteil wurde. Ich arbeite mit Menschen, die sich mit Mittelmäßigkeit nicht zufriedengeben, die ihre Einzigartigkeit wiederentdecken und ihr Potenzial entwickeln wollen.

Personal Coaching - ein Geschenk



Heute bin ich dankbar für diese Erfahrung, an der ich wachsen konnte.

Seither begleitete ich Führungspersönlichkeiten in Beratungsleistungen..

Die Psychologie und die Grundfrage: „Warum sind wir, wie wir sind, und was wir sein könnten“ sind stets im Handgepäck und nähren meine Leidenschaft für zwischenmenschliche Beziehungen.

Ich hatte das Privileg, über Jahre eine fundierte Führungsausbildung zu genießen - arbeitete als Coach, war Mitveranstalterin von Seminaren und engagierte mich in der Verwirklichung neuer Geschäftsmodelle.

Dipl. Des. Sandy Faber
Psychologische Beraterin/ Coach
Tel.: 0178 66 300 29
kontakt@coaching-for-commitment.com
www.coaching-for-commitment.com

„Potenzialentfaltung ist möglich,
aber nicht allein,
dazu brauchen wir immer die anderen.“

(Prof. Dr. Gerald Hüther,
Neurobiologe, Hirnforscher und Autor)

... bleiben Sie nicht hinter Ihren Möglichkeiten.

Personal Coaching - ein Geschenk

Wenn Sie Unzufriedenheit, innere Leere oder immer wiederkehrende Konflikte ständig einholen, sollten Sie etwas für sich tun... genauso, wenn Sie neue Wege betreten, ein neuer Lebensabschnitt beginnt, etwas loszulassen ist.

Finden Sie heraus, was Sie wirklich wollen, dann finden Sie zu der Leichtigkeit des Lebens, die Sie sich von Herzen wünschen. Dafür brauchen Sie eine gute Selbstreflexion, ein gesundes Selbstvertrauen und Mut...

...Mut, sich selbst kennenzulernen.

Es ist nicht zuletzt genauso wichtig für ein erfülltes Leben wie gesundes Essen, eine liebevolle Partnerschaft und die passende Berufung.

Alle Lebensbereiche können einbezogen werden, das Wichtigste aber ist, es geht NUR um Sie - Ihre Bedürfnisse, Ihre Belange, Ihr Inneres und Äußeres. Wir räumen weg, was Sie blockiert, wir legen frei, was Sie sind.

Ich ermutige Sie, sich auf den Weg zu machen, Ihren Visionen nachzugehen und Ihre Möglichkeiten zu leben – selbstbestimmt und in gesunden Beziehungen.

Es ist ein kostbarer Gewinn, wenn sich der eigene Horizont erweitert und klare Sicht auf Ihr Leben kommt. Daraus entsteht die innere Kraft für die Widrigkeiten des Lebens, und genau daran arbeiten wir:

Selbstreflexion & Selbstführung

Klarheit - Ordnen der Gedanken und Emotionen

Potenziale erkennen - Stärkung des Selbstwertes

Konflikte als Chance und ihre Lösungen



Ein Coaching ist eine Begegnung von besonderer Qualität.

Es bringt Sie näher an das, was Sie ausmacht, an das, was Sie sein wollen.

Gemeinsam finden wir Lösungen, andere Blickwinkel und Perspektiven - im geschützten Raum, in wohlwollender Atmosphäre arbeiten wir an Ihren Zielen.

Ein Personal Coaching ist ein Geschenk an Sie selbst.

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir für die Welt wünschst.“

(Mahatma Gandhi)

Wir Menschen tragen ein Leben lang das Bedürfnis nach Bindung und Wachstum in uns.

Im Laufe unseres Lebens gibt es gerade hier oft Störungen, die diese Grundbedürfnisse vermissen lassen:

ein fremdbestimmtes Leben, eine unerfüllte Partnerschaft, mangelnde Gesundheit oder die falsche Position.

Innere Stärke - Selbstvertrauen & Selbstkenntnis

Selbstkongruenz - Authentizität

Vor dem Hintergrund, dass wir unsere Lebenseinstellung, unser Wertesystem und unsere Haltungen auf andere Menschen übertragen, ist es mir ein besonderes Bedürfnis, hier Unterstützung zu sein für ein wertschätzendes Miteinander, die Erhaltung der Einzigartigkeit und die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit.

Ihre Sandy Faber